

Weil Du das Maß bist

Zwei Tipps vorweg:



- 1 Messe Deine Füße besser im Stehen. Warum? Beim Stehen wird der Fuß voll belastet.
- 2 Der beste Zeitpunkt für eine Messung ist nachmittags oder abends, denn im Lauf des Tages schwellen Füße oft ein wenig an.

Die Füße können links und rechts unterschiedlich sein. Solltest Du keine besonderen Fußprobleme haben, empfehlen wir **Rechtshändern** den rechten Fuß zu messen und **Linkshändern** den linken. In der Regel sind dies die minimal breiteren Füße.

Solltest Du unter Problemen wie Hallux valgus leiden, miss den empfindlicheren Fuß.

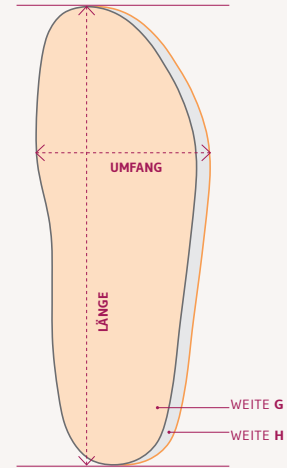
Die Weiten G & H

Die Weite G ist die Komfort-Weite für „normale Füße“. Durch den V-Effekt sind UXGOs mit Weite G auch bei einem leichten bis mittleren Hallux valgus geeignet.

Die Weite H ist die Komfort Plus-Weite für „breitere Füße“. Diese hat an der Vorfußinnenseite einen geraden Sohlenverlauf für einen optimalen Therapieerfolg und eine optimierte Passform im Rückfuß.

Bei breiteren Füßen, einem ausgeprägten Hallux valgus oder wenn Du eine Schiene trägst, empfehlen wir die Weite H.

DIE PASSENDE GRÖßE UND WEITE SIND DIE GRUNDVORAUSSETZUNGEN FÜR GLÜCKLICHE FÜßE



Schritt 1

Stelle Dich mit Socken auf ein Blatt Papier und fahre Deinen Fuß mit einem Stift nach. Zu zweit ist es einfacher! (Stift senkrecht halten!)

Schritt 2

Miss die Länge Deines Fußes von Deiner Ferse bis zur Spitze des großen Zehs. (Achte darauf gerade zu messen!)

Schritt 3

Miss mit einem Maßband den Fußumfang an der breitesten Stelle (Ballen).

Schritt 4

Entnehme Deine passende Größe aus der untenstehenden Tabelle.

GRÖßENTABELLE

Ballenumfang und Fußlänge in Zentimeter

DEUTSCHE GRÖßE	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
FUßLÄNGE	23	23,7	24,4	25	25,7	26,4	27	27,7	28,4	29
BALLENMAß WEITE G	23,1	23,5	23,9	24,3	24,7	25,1	25,5	25,9	26,3	26,7
BALLENMAß WEITE H	–	24	24,4	24,8	25,2	25,6	26	26,4	26,8	27,2